

## Lelkitükör általános iskola felső tagozatában

### 1. Isten iránti szeretetem

Igazoltam-e rendszeres imádsággal, hogy szeretem Istent, vagyis: nem maradt-e el a reggeli vagy esti imádság? Odafigyeltem-e imádság közben? Hálás voltam-e legalább néha a jó Istennek azért, mert szeret engem és sok mindent ad nekem? Kértem-e néha az ő segítségét? Megbántam-e bűneimet, amikor rosszat tettem? Imádkoztam-e szüleimért? Nem voltam-e rossz hittanórán? Rendesen tanultam-e?

### 2. Isten iránti tiszteletem

Tisztelettel ejtettem-e ki mindig Isten, Szűz Mária és a szentek nevét? Nem beszéltem-e vallási dolgokról komolytalanul? Nem mondtam-e szitkozódó szavakat? Figyelmeztettem-e társaimat, ha csúnyán beszéltek? Szent dolgokkal nem tréfálkoztam-e? Esküdöztem-e fölöslegesen, vagy hamisan?

### 3. Az Úr napja, a vasárnap

Elmentem-e minden vasárnap és ünnepnap szentmisére? Ott voltam-e elejétől a végéig? Rosszalkodtam-e a templomban? Odafigyeltem-e a szentmisére, és énekeltem-e, imádkoztam-e együtt a többiekkel? (Törekedtem-e arra, hogy minden alkalommal szentáldozáshoz járulhassak? Hívtam-e szüleimet, testvéreimet, barátaimat legalább néha szentmisére?) Kerültem-e vasárnap az olyan cselekedeteket, melyek elválasztanak Istentől: a fárasztó munkát, az egész napos szórakozást, s így nem jutott még a szentmisére sem idő?

### 4. Szülők iránti odaadás

Tiszteletlen nem voltam-e szüleimmel szemben? Szívesen segítettem-e nekik? Engedelmes voltam-e? Feleltem-e? Tisztelem-e tanárait és általában az idősebbeket? Előzékeny vagyok-e irántuk?

### 5. Embertársaink megbecsülése

Szeretem-e testvéreimet, ha vannak, barátaimat, iskolatársaimat? Segítettem-e nekik, mikor szükséges volt? Vigyáztam-e a nálam kisebbre? Meglátogattam-e barátomat, ha megbetegedett? Szoktam-e csúfolkodni, pletykálni, másokról fölöslegesen rosszat kibeszélni, árulkodni, gorombáskodni, veszekedni, verekedni? Nem haragszom-e valakire? Vigyáztam-e magam és mások egészségére, életére? A közlekedési szabályokat betartottam-e? Nem csábítottam-e valakit rosszra, bűnre? Vigyáztam-e a természetre?

### 6. Testünk tisztelete

Mezítelenkedtem-e szükségtelenül? Néztem-e mezítelenséget, beszéltem-e tiszteletlenül erről? Nem cselekedtem-e ilyet? Egyedül, vagy másokkal? Kerültem-e az ilyen bűnre csábító képeket, olvasmányokat, filmeket stb.?

### 7. Az anyagi javak megbecsülése

Vigyáztam-e arra, ami az enyém: ruhámra, könyveimre, játékaimra? Nem költöttem-e el könnyelműen pénzemet? Rongáltam-e más tulajdonát? Elvettem-e a másétérés nélkül? Visszaadtam-e időben azt, ami nem az enyém? Nem loptam-e? Nem segítettem-e másnak a lopásban? Csaltam-e?

### 8. Az igazmondás értékelése

Mindig igazat mondtam? Nem fogtam-e másra hazugságot? Kibeszéltem-e titkokat? Letagadtam-e, ha kárt okoztam? Volt-e bátorságom másnak hazugságát leleplezni?

### 9. Engesztelő cselekedetek végzése

Ha bajt okoztam, rosszat tettem, igyekeztem-e jóvátenni? Ha már elmúltam 14 éves, nagybőjtben megtartottam-e a hústalan napokat? Az év más péntekjein lemondtam-e valami kis dologról Jézus iránti szeretetből? Segítettem-e, ha valaki bajban volt?

### 10. A kötelességtudat megőrzése

Kötelességeimet megtettem-e: tanulásban, munkában? Nem voltam-e lusta? Nem hiányoztam-e indokolatlanul órákról és hittanórákról? Nem voltam-e hanyag: vigyáztam-e ruhámra? Nem voltam-e önző, fukar, irigy, büszke, öntelt, kárörvendő, torkos, bosszúálló?